



Sueño Latino

STUDIO DANZA & FITNESS

ORARI CORSI

2026/2027

A PARTIRE DAL 21 SETTEMBRE

CARAIBICO UNDER 35

Bachata Fusion/Sensual

BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
Martedì 20.30 - 21.45	Martedì 21.45 - 23.00	Martedì 20.30 - 21.45

Salsa Cubana

BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
Lunedì 21.30 - 22.45	Lunedì 20.15 - 21.30	Giovedì 20.15 - 21.30

CARAIBICO ADULTI

Bachata

BASE	INT/AVANZ
Giovedì 20.15 - 21.30	Mercoledì 20.15 - 21.30

Salsa Cubana

BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
Lunedì 20.15 - 21.30	Lunedì 21.30 - 22.45	Mercoledì 21.30 - 22.45

CARAIBICO GESTUALITÀ

Maschile

BASE	AVANZATO
Lunedì 19.00 - 20.00	Giovedì 19.00 - 20.00

Femminile

BASE	AVANZATO
Lunedì 19.00 - 20.00	Giovedì 19.00 - 20.00

DANZA ADULTI

Salsa On 2

BASE

Martedì

19.00 - 20.00

INTERMEDIO

Martedì

20.00 - 21.00

AVANZATO

Martedì

21.00 - 22.00

Danze Orientali*

OPEN 1

Mercoledì

18.45 - 19.45

OPEN 2

Mercoledì

20.00 - 21.15

LAB. COREOGRAFICO

1 Domenica al mese

9.30 - 11.30

* a partire dal 21 Ottobre

Danze Latine

ADULTI

Mercoledì

18.30 - 20.00

Hip Hop

ADULTI

Mercoledì

19.00 - 20.00

Ballo Liscio

BASE

Venerdì

19.30 - 20.30

AVANZATO

Venerdì

20.30 - 21.30

Heels

ADULTI

Lunedì

19.30 - 20.30

Commercial

ADULTI

Lunedì

20.30 - 21.30

DANZA BAMBINI E RAGAZZI

Caraibico

6-7 ANNI	8-12 BASE	13-18 BASE	
Venerdì 17.00 - 18.00	Lunedì 16.30 - 17.30	Venerdì 18.00 - 19.00	
8-14 INTERM	10-14 AVANZ	15-20 INTERM	15-20 AVANZ
Lunedì 17.30 - 19.00	Mercoledì 17.00 - 18.30	Giovedì 17.30 - 19.00	Mercoledì 18.30 - 20.00

Break Dance

5-10 BASE	11-15 BASE	OPEN AVANZ	OPEN AVANZ
Martedì 16.30 - 17.30	Giovedì 16.30 - 17.30	Martedì 17.30 - 18.30	Giovedì 17.30 - 19.00

Hip Hop

5-9 ANNI	10-12 ANNI	13-16 ANNI
Venerdì 16.30 - 17.30	Venerdì 17.30 - 18.30	Mercoledì 17.30 - 19.00

Commercial

OVER 10
Lunedì 18.30 - 19.30

DANZA BAMBINI E RAGAZZI

Propedeutica

3-5 ANNI

Lunedì
16.30 - 17.30

Predanza

4-5 ANNI

Mercoledì
16.30 - 17.30

Danza Classica

6-8 ANNI

Mercoledì
17.30 - 18.30

8-10 ANNI

Martedì
16.30 - 17.30

11-13 ANNI

Martedì
17.30 - 18.30

OVER 14

Giovedì
18.30 - 19.30

Danza Classica - Punte

11-13 ANNI

Giovedì
17.30 - 18.30

OVER 14

Martedì
19.30 - 20.30

Danza Moderna

5-7 ANNI

Lunedì
17.30 - 18.30

8-10 ANNI

Giovedì
16.30 - 17.30

11-13 ANNI

Martedì
18.30 - 19.30

OVER 14

Giovedì
19.30 - 20.30

Danze Latine

5-10 ANNI

Mercoledì
17.30 - 18.30

5-10 ANNI

Venerdì
16.30 - 17.30

11-15 ANNI

Venerdì
17.30 - 19.00

FITNESS

Ginnastica: Tecnica Functional Training

OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
Lunedì 20.15 - 21.15	Martedì 7.00 - 8.00	Giovedì 7.00 - 8.00	Venerdì 19.30 - 20.30

Ginnastica Dolce

OPEN	OPEN	OPEN
Lunedì 9.00 - 10.00	Mercoledì 9.00 - 10.00	Giovedì 14.30 - 15.30

Ginnastica: Tecnica Pilates

OPEN	OPEN
Martedì 16.30 - 17.30	Martedì 17.30 - 18.30

Tai Chi

OPEN
Venerdì 18.00 - 20.00

POLE DANCE*

Pole Dance

9-10 ANNI	11-15 ANNI	OVER 16	OVER 16
Martedì 15.30 - 16.30	Martedì 16.30 - 17.30	Martedì 17.30 - 18.30	Martedì 18.30 - 19.30

* a partire dal 20 Ottobre



TANTI STILI UNICA PASSIONE

STUDIO DANZA & FITNESS A SOMMACAMPAGNA

Vieni a divertirti ballando!